**ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН**

***вивчення програми факультативу «Основи захисту Вітчизни» в 8-их класах***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Назва розділу** | **Кількість годин** | | |
| **8 клас** | | |
| Всього | теоре-тичних | прак-тичних |
| **Вступне заняття** | | 1 | 1 |  |
|  | **Розділ1. Гуманітарна підготовка** | 11 | 9 | 2 |
| 1.1 | Конституція України про захист суверенітету і територіальної цілісності України, законодавство України про військову службу | 1 | 1 |  |
| 1.2 | Воєнна доктрина України. Концепція допризовної підготовки та військово-патріотичного виховання молоді | 1 | 1 |  |
| 1.3 | Збройні сили України та інші військові формування на сучасному етапі. Призначення та структура Збройних Сил України | 1 | 1 |  |
| 1.4 | Захист незалежності України, її кордонів – священний обов’язок громадянина України | 1 | 1 |  |
| 1.5 | Державна та військова символіка України | 1 | 1 |  |
| 1.6 | Статути Збройних Сил України – закон життя і діяльності військовослужбовців | 1 | 1 |  |
| 1.7 | Основи міжнародного гуманітарного права | 3 | 1 | 2 |
| 1.8 | Боротьба українського народу за свою незалежність | 2 | 2 |  |
|  | **Розділ 2. Загальновійськова підготовка** | 4 | 1 | 3 |
| 2.1 | Основи загальновійськового бою |  |  |  |
| 2.2 | Дії солдата у складі відділення під час наступу та оборони. |  |  |  |
| 2.3 | Орієнтування на місцевості. Визначення азимуту. Рух за азимутом | 3 |  | 3 |
| 2.4 | Протипіхотні та протитанкові міни. Їх призначення та застосування | 1 | 1 |  |
|  | **Розділ 3 . Вогнева підготовка** | 8 | 2 | 6 |
| 3.1 | Ознайомлення з будовою і бойовими властивостями автомата Калашникова та пневматичної гвинтівки | 2 | 2 |  |
| 3.2 | Прийоми і правила стрільби з пневматичної гвинтівки | 4 |  | 4 |
| 3.3 | Матеріальна частина ручних осколкових гранат. Прийоми й правила метання гранат | 2 |  | 2 |
|  | **Розділ 4. Долікарська допомога** | 6 | 3 | 3 |
| 4.1 | Види ран та їх оборка | 1 | 1 |  |
| 4.2 | Переломи кісток та закриті ушкодження | 2 | 1 | 1 |
| 4.3 | Допомога в разі хімічних чи фізичних ушкоджень | 1 | 1 |  |
| 4.4 | Перша допомога у надзвичайних ситуаціях |  |  |  |
| 4.5 | Перша допомога при зупинці дихання та серця | 1 |  | 1 |
| 4.6 | Транспортування потерпілих | 1 |  | 1 |
|  | **Розділ 5. Основи цивільного захисту** | 4 | 1 | 3 |
| 5.1 | Організація цивільного захисту в навчальному закладі | 1 | 1 |  |
| 5.2 | Сигнали повідомлення цивільної оборони та дії по ним | 1 |  | 1 |
| 5.3 | Індивідуальні та колективні засоби захисту | 1 |  | 1 |
| 5.4 | Надзвичайні ситуації мирного та воєнного характеру |  |  |  |
| 5.5 | Евакуація та розосередження населення у безпечні райони | 1 |  | 1 |
| **РАЗОМ** | | 34 | 17 | 17 |

**КАЛЕНДАРНЕ ПЛАНУВАННЯ**

***вивчення програми факультативу «Основи захисту Вітчизни» в 8-их класах***

***(програма 34 год)***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***N***  ***п/п*** | ***Розділ***  ***Тема,***  ***Зан-тя*** | | | ***Тема заняття*** | ***Кількість***  ***годин*** | ***Тип***  ***уроку*** | ***Дата***  ***проведення*** | ***Домашнє***  ***завдання*** | ***Прим.*** | |
| ***1*** | 2 | | | ***3*** | ***4*** | ***5*** | ***6*** | ***7*** | ***8*** | |
| 1 | ВСТУП | | | * Ознайомлення з порядком і планом роботи факультативу. * Актуальність курсу, його мета та завдання. * Роль ООН, Міжнародного комітету Червоного Хреста у розв’язанні військових конфліктів та підтриманні миру між народами. * Правилами безпеки життєдіяльності під час занять, екскурсій, змагань. | 1 | Теор |  |  |  | |
| **Розділ1. Гуманітарна підготовка - 11год** | | | | | | | | | | |
| 2 | 1.1 | | Конституція України про захист суверенітету і територіальної цілісності України, законодавство України про військову службу. | | 1 | Теор |  |  |  | |
| 3 | 1.2 | | Воєнна доктрина України. Концепція допризовної підготовки та військово-патріотичного виховання молоді. | | 1 | Теор |  |  |  | |
| 4 | 1.3 | | Збройні сили України та інші військові формування на сучасному етапі. Призначення та структура Збройних Сил України | | 1 | Теор |  |  |  | |
| 5 | 1.4 | | Захист незалежності України, її кордонів – священний обов’язок громадянина України | | 1 | Теор |  |  |  | |
| 6 | 1.5 | | Державна та військова символіка України | | 1 | Теор |  |  |  | |
| 7 | 1.6 | | Статути Збройних Сил України – закон життя і діяльності військовослужбовців | | 1 | Теор |  |  |  | |
| 8 | 1.7 | | Основи міжнародного гуманітарного права. | | 1 | Теор |  |  |  | |
| 9 | 1.7 | | Основи міжнародного гуманітарного права | | 1 | Прак. |  |  |  | |
| 10 | 1.7 | | Основи міжнародного гуманітарного права | | 1 | Прак. |  |  |  | |
| 11 | 1.8 | | Боротьба українського народу за свою незалежність | | 1 | Теор |  |  |  | |
| 12 | 1.8 | | Боротьба українського народу за свою незалежність | | 1 | Теор |  |  |  | |
| **Розділ 2. Загальновійськова підготовка - 4год** | | | | | | | | | | |
| 13 | 2.3 | | Орієнтування на місцевості. Визначення азимуту. Рух за азимутом | | 1 | Прак |  |  |  | |
| 14 | 2.3 | | Орієнтування на місцевості. Визначення азимуту. Рух за азимутом | | 1 | Прак |  |  |  | |
| 15 | 2.3 | | Орієнтування на місцевості. Визначення азимуту. Рух за азимутом | | 1 | Прак |  |  |  | |
| 16 | 2.4 | | Протипіхотні та протитанкові міни. Їх призначення та застосування | | 1 | Теор. |  |  |  | |
| **Розділ 3 Вогнева підготовка - 8год** | | | | | | | | | | |
| 17 | 3.1 | | Ознайомлення з будовою і бойовими властивостями автомата Калашникова та пневматичної гвинтівки | | 1 | Теор. |  |  |  | |
| 18 | 3.1 | | Ознайомлення з будовою і бойовими властивостями автомата Калашникова та пневматичної гвинтівки | | 1 | Теор. |  |  |  | |
| 19 | 3.2 | | Прийоми і правила стрільби з пневматичної гвинтівки | | 1 | Прак |  |  |  | |
| 20 | 3.2 | | Прийоми і правила стрільби з пневматичної гвинтівки | | 1 | Прак |  |  | |  |
| 21 | 3.2 | | Прийоми і правила стрільби з пневматичної гвинтівки | | 1 | Прак |  |  |  | |
| 22 | 3.2 | | Прийоми і правила стрільби з пневматичної гвинтівки | | 1 | Прак |  |  |  | |
| 23 | 3.3 | | Матеріальна частина ручних осколкових гранат. Прийоми й правила метання гранат | | 1 | Прак |  |  |  | |
| 24 | 3.3 | | Матеріальна частина ручних осколкових гранат. Прийоми й правила метання гранат | | 1 | Прак |  |  |  | |
| **Розділ 4.Долікарська допомога - 6год** | | | | | | | | | | |
| 25 | | 4.1 | Види ран та їх оборка | | 1 | Теор |  |  |  | |
| 26 | | 4.2 | Переломи кісток та закриті ушкодження | | 1 | Теор |  |  |  | |
| 27 | | 4.2 | Переломи кісток та закриті ушкодження | | 1 | Прак |  |  |  | |
| 28 | | 4.3 | Допомога в разі хімічних чи фізичних ушкоджень | | 1 | Теор |  |  |  | |
| 29 | | 4.5 | Перша допомога при зупинці дихання та серця | | 1 | Прак |  |  |  | |
| 30 | | 4.6 | Транспортування потерпілих | | 1 | Прак |  |  |  | |
| **Розділ 5. Основи цивільного захисту - 4год** | | | | | | | | | | |

|  |
| --- |
|  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 31 | 5.1 | Організація цивільного захисту в навчальному закладі | 1 | Теор |  |  |  |
| 32 | 5.2 | Сигнали повідомлення цивільної оборони та дії по ним | 1 | Прак |  |  |  |
| 33 | 5.3 | Індивідуальні та колективні засоби захисту | 1 | Прак |  |  |  |
| 34 | 5.5 | Евакуація та розосередження населення у безпечні райони | 1 | Прак |  |  |  |
| **РАЗОМ** | | | 34 |  |  |  |  |

Вчитель ОЗВ: **--------------------------------**

**ЗМІСТ НАВЧАЛЬНОГО МАТЕРІАЛУ**

**Вступне заняття**

Ознайомлення з порядком і планом роботи факультативу. Актуальність курсу, його мета та завдання. Роль ООН, Міжнародного комітету Червоного Хреста у розв’язанні військових конфліктів та підтриманні миру між народами. Правилами безпеки життєдіяльності під час занять, екскурсій, змагань.

1. **Гуманітарна підготовка**

**Конституція України**. Захист суверенітету і територіальної цілісності України, забезпечення її економічної та ін­формаційної безпеки. Соціальний захист громадян України, які перебувають на службі у Збройних Силах України та в інших військових формуваннях, а також членів їхніх сімей.

Закони України про Збройні Сили та інші військові формування.Права та обов'язки громадян України у сфері оборони.Засади діяльності Збройних Сил України.Військова служба і виконання військового обов'язку громадян України.Види військової служби.Підготовка до військової служби.Правова основа військового обов'язку і військової служби. Національна програма патріотичного виховання громадян формування здорового способу життя, розвитку духовності та зміцнення моральних засад суспільства.Обласною програмою військово-патріотичного виховання, підготовки молоді до військової служби в Збройних Силах України на 2011-2015 роки.

**Воєнна Доктрина України** – гарант національної безпеки України від зовнішньої воєнної загрози, відвернення вій­ни, підтримання міжнародно­го миру і безпеки. Воєнна доктрина України - складова частина концепції національної безпеки. Статут Організації Об'єднаних Націй. Концепція допризовної підготовки та військово-патріотичного виховання молоді.

**Збройні сили України на сучасному етапі**. Призначення Збройних Сил України. Структура, чисельність та система управління. Види та роди військ Збройних Сил України. Управління та Генеральний штаб Збройних Сил України.

**Захист незалежності України, її кордонів – священний обов’язок громадянина України**  Права та обов’язки допризовника. Військовий облік. Підготовка громадян України до військової служби.Правова основа військового обов'язку і військової служби. Вищі військові навчальні заклади України, правила прийому до них, порядок підготовки для вступу у військові навчальні заклади. Види служби у Збройних Силах України: строкова, за контрактом. Альтернативна (невійськова) служба. Служба в резерві.

**Державна та військова символіка.** Державний герб, прапор, гімн України. Військова символіка України. Військова Присяга і порядок її прийняття. Бойовий прапор військової частини.

**Статути Збройних Сил України.** Поняття про військові статути ЗСУ. Військові звання та знаки розрізнення. Суть та значення військової дисципліни. Статутні взаємовідносини між військовослужбовцями. Правила військової ввічливості та поведінки військовослужбовців. Обов’язки солдата.

**Основи міжнародного гуманітарного права.** Виникнення та суть гуманітарного права. Основні поняття та принципи МГП. Міжнародне гуманітарне право та права людини. Діти та військові конфлікти. Права дитини. Обмеження під час збройного конфлікту. Зброя не вибіркового характеру Роль та місце товариства Червоного Хреста у вирішенні питань гуманітарного права. Міжнародні угоди щодо права збройних конфліктів які ратифікувала Україна. Правила поведінки учасників бойових дій.

**Боротьба українського народу за свою незалежність.** Діяльність українських військових формувань під час громадянської та першої світової війни. Боротьба українського народу проти фашизму. Національно-визвольна боротьба в Україні під час другої світової війни. Боротьба за незалежність в сучасних умовах.

1. **Загальновійськова підготовка.**

**Орієнтування на місцевості.** Суть орієнтування на місцевості. Визначення сторін горизонту за компасом, небесними світилами та місцевими предметами. Визначення свого місцезнаходження. Поняття про азимут. Порядок руху за азимутом. Обхід перешкод. Визначення напрямку на орієнтир. Визначення відстані до цілі. Поняття про топографічні карти та їх масштаб. Умовні позначення що використовуються на картах. Читання карти.

**Протипіхотні та протитанкові міни.** Будова, призначення та застосування протипіхотних та протитанкових мін. Порядок встановлення та маскування мін. Правила безпеки під час виявлення боєприпасів що не розірвалися. «Міни-сюрпризи» та «міни-пастки».

**3. Вогнева підготовка.**

**Будова та бойові властивості АК та пневматичної гвинтівки.** Призначення, бойові властивості та загальна будова автомата Калашникова. Неповне розбирання та складання АК. Спорядження магазину автомата набоями.

Призначення та будова пневматичної гвинтівки, її характеристика та принцип дії. Заходи безпеки під час стрільби.

**Прийоми і правила стрільби.**  Основи та правила стрільби з пневматичної гвинтівки. Підготовка до стрільби сидячи та лежачи з упору. Правила прицілювання. Вибір точки прицілювання. Визначення середньої точки попадання (СТП) та корегування стрільби. Основні помилки при стрільби та методи їх усунення. Тренування у стрільбі на кучність та результат.

**Матеріальна частина ручних осколкових гранат.** Призначення, будова та бойові властивості ручних осколкових гранат. Підготовка гранат до бою. Техніка і тренування у виконанні прийомів метання гранат. Метання гранат на дальність і в ціль.

1. **Долікарська допомога.**

**Поняття про рану.** Класифікація ран. Види ран та кровотеч. Асептика та антисептика. Основні види ускладнень при пораненнях та їх профілактика. Види пов’язок та правила їх накладання. Накладання кровоспинного джгута.

**Переломи кісток**. Поняття про переломи і вивихи. Ознаки переломів. Види переломів. Іммобілізація кінцівок. Надання першої допомоги при переломах. Допомога в разі удару та синдрому тривалого здавлювання. Перша допомога у випадках вивихів, розтягнень зв'язок та м’язів.

**Допомога в разі хімічних чи фізичних ушкоджень.** Опіки та їх класифікація. Перша допомога при опіках. Перша допомога при тепловому і сонячному ударах, ураженні електричним струмом, укусах отруйних змій та комах.

**Перша допомога при зупинці дихання та серця.** Реанімація. Поняття про реанімацію. Правила реанімації. Непрямий масаж серця. Штучна вентиляція легенів (штучне дихання). Обструкція дихальних шляхів.

**Транспортування потерпілих**. Правила транспортування потерпілих при різноманітних ушкодженнях та пораненнях. Транспортування на санітарних та імпровізованих ношах. Положення тіла. Транспортні засоби. Перенесення потерпілого поодинці та вдвох.

**5. Основи цивільного захисту.**

**Організація цивільного захисту в навчальному закладі.** Нормативно-правова база цивільного захисту. Організаційна структура цивільної оборони навчального закладу. План дій навчального закладу у надзвичайних ситуаціях Обов’язки учнів щодо вивчення основ цивільного захисту.

**Сигнали повідомлення цивільної оборони та дії по ним.** Інформування та оповіщення населення про загрозу виникнення надзвичайної ситуації. Сигнали оповіщення. Дії учнів за сигналами оповіщення. Попереджувальний сигнал «Увага всім».

**Індивідуальні та колективні засоби захисту.** Класифікація захисних споруд**.** Основні способи захисту населення в надзвичайних ситуаціях. Інженерні споруди призначені для укриття та тимчасового захисту людей, їх класифікація, обладнання та порядок використання. Засоби індивідуального захисту органів дихання, їх будова підбір та правила використання. Найпростіші засоби захисту органів дихання та порядок їх виготовлення. Засоби індивідуального захисту шкіри. Захисні комбінезони, костюми (Л-1 та ЗЗК). Підвищення захисних властивостей звичайного одягу.

**Евакуація та розосередження населення у безпечні райони.**  Сутність та порядок проведення евакуації у випадках аварій, катастроф, стихійних лих та при застосуванні військової агресії. Види евакуації. ( часткова або загальна, тимчасова або безповоротного характеру). Підготовка населення до евакуаційних заходів. Розміщення населення у безпечних районах